

ESKOLAZ KANPOKO EKINTZAK

(HH 5)

GIMNASIA ERRITMIKOA

- Ballet-, dantza- eta gimnasia-osagaiak batera ematen dira.
- Gehienbat, koordinazioa lantzen da, bakoitzaren psikomotrizitatea garatuz.
- Ikasturtean hiru erakustaldi egingo dira: egun horietarako, ikasleek arropa egokia behar dute (informazioa zirkular batzuen bidez emango zaizue).
- Astero ikastolan burutuko diren saioetarako hurrek ilea jasota eta arropa eroso eramatea eskatzen da.

JUDO

- Beren gorputza menderatzen ikasiko dute.
- Jolasen bitartez, judoko oinarrizko tekniken hastapenerako prestatzen dira.
- Judoko oinarrizko ariketak landuko dira.
- Auto-diziplina, konfiantza eta besteeikiko errespetua garatuko dira.
- Ikasle berriek *judogia* eta gerriko zuria beharko dituzte.
- Ikasturtean bi erakustaldi egingo dituzte.

DANTZA

- Euskal Herri osoko dantzak ikasiko dituzte.
- Taldean landutako dantzak emanaldietan erakutsiko dira: jaunartzeak, festak, Ikastolako Jaia eta abar.

TXIKIEN MENDI-TALDEA

- Hilabetean behin (uztailean, abuztuan eta abenduan salbu) mendi-irteera errazak egingo ditugu, Ikastolako txikienek mendi giroko lehen urratsak eman ditzaten.
- Mendiak beren erritmoan jolasteko, mugitzeko, ikasteko eta harremanak izateko eskaintzen dien aukera ezin hobea aprobetxatuz, ingurumen naturalean ere denbora libreaz goza dezaten saiatuko gara.
- Txangoak familian egingo direnez, umeak gurasoen ardurapean egongo dira.

ALOHA MENTAL ARITHMETIC

- 5-13 urte bitarteko ikasleentzako garapen mentalerako programa da.
- Helburu nagusia atentzioa eta kontzentrazioa garatzea da, konpetentzia matematikoekin batera, behaketa, sormena, oroimen fotografikoa, orientazio espaziala... garatuz.
- *Alohak* helburu horiek lortzen ditu, abakoaren erabilera kalkulu tresnatzat irakatsiz. Zenbait unibertsitatek egindako ikerketek adierazi dute abakoaren erabilerak hurrei gaitasun horiek trebatzen laguntzen diela.
- Guztia modu didaktiko eta dibertigarrian landua da, ikasten duten bitartean goza dezaten.

MUSIKA ETA MUGIMENDUA

- Txikiak musikara hurbilduko ditugu, haiengan musikarekiko eta artearekiko sentiberatasuna pizte aldera, jolas giroan eta estimulazioa landuz.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

(HH 5)

GIMNASIA RÍTMICA

- Se combinan elementos de ballet, danza y gimnasia.
- Se trabajará en gran medida la coordinación, desarrollando la psicomotricidad de cada cual.
- Harán tres exhibiciones durante el curso, para las cuales necesitarán ropa especial: se os informará mediante sendas circulares.
- Para las sesiones semanales que van a llevar a cabo las niñas en la ikastola, se pide que lleven el pelo recogido y ropa cómoda.

JUDO

- Aprenderán a dominar su cuerpo.
- Serán capaces de poder iniciarse, por medio de juegos, a las técnicas fundamentales de judo.
- Se trabajarán los ejercicios básicos de judo.
- Se desarrollará la autodisciplina, la confianza y el respeto a los compañeros.
- Los nuevos alumnos necesitarán *judogi* y cinturón blanco.
- Realizarán dos exhibiciones durante el curso.

DANZA

- Aprenderán bailes de varios pueblos de toda Euskal Herria.
- Realizarán exhibiciones de los bailes en varias actuaciones: comuniones, fiestas, la fiesta de la Ikastola, etc.

TXIKIEN MENDI TALDEA

- Se realizarán salidas al monte fáciles una vez al mes (excepto en julio, agosto y diciembre) para que los pequeños de la Ikastola den sus primeros pasos en contacto con el monte.
- Aprovechando la oportunidad inmejorable que les ofrece el monte para jugar a su ritmo, moverse, aprender y relacionarse, trataremos de disfrutar del tiempo libre en un entorno natural.
- Las excursiones se harán en familia, por lo que los niños estarán bajo responsabilidad de sus padres.

ALOHA MENTAL ARITHMETIC

- Es un programa de desarrollo mental para alumnos de 5 a 13 años.
- Su objetivo principal es mejorar la capacidad de concentración y atención del alumnado, así como sus competencias matemáticas y aumentar la capacidad de escucha, habilidad para la observación, la memoria fotográfica, la orientación espacial, creatividad...
- ALOHA logra esos objetivos a través de la enseñanza y del uso del ábaco como herramienta de cálculo. Diversos estudios realizados por diferentes universidades han demostrado que el manejo del ábaco ayuda a desarrollar estas capacidades en los niños.
- Todo ello se hará de una forma didáctica y divertida que hace que los niños disfruten mientras desarrollan estas capacidades.

MÚSICA Y MOVIMIENTO

- Acercaremos la música a las edades más tempranas, despertando la sensibilidad musical y artística en una dinámica de clase eminentemente lúdica y estimulante.