

   <p>2014-2015 IKASTURTEA</p>	<p>GABONETAKO KANPAINA LH</p> <p>Agenda 21</p>	<p>Herri Ametsa Ikastola Guardaplata 28, 20016 Donostia Tfn-943 39 35 20 / 39 24 21 Fax-943 40 40 90</p> <p>herriam@ikastola.net www.herriametsa.com</p> 
---	--	--

Kaixo familia,

Aurten ere, gehiegizko kontsumoari aurre egiteko asmoarekin, **JOSTAILU, PUZZLE, LIBURU – TRUKE AZOKA** ospatu nahi dugu. Horrela, etxean pilotzen zaizkigun jostailu, ipuin eta puzzleei irtenbide bat eman diezaiekegu.

Ingurumenarekin dugun konpromisoa erakusteko, kontsumoa gutxitzea eta berrerabilpena sustatzea izango da gure helburu nagusia. Kezka hauetatik sortu zen azokaren ideia. Azoka abenduaren 18an ospatuko dugu, Agenda 21ek egiten duen Gabonetako kanpainaren barruan.

Bestetik, egun berean, **HAMAIKETAKO OSASUNTSUA** egingo dugu ikastolan. Gabonetan gehiegi jateko ohitura dugula eta, elikagai osasuntsuagoak jateko ohitura zabaldu nahi dugu. Horretarako, garaiko fruta eta fruitu lehorrak dastatzeko aukera izango dugu.

Ostegunean ikasle bakoitzak garaiko fruta (mandarinak, sagarrak, udareak, kiwiak, platanok...) edo fruitu lehor batzuk (intxaurrak, urrak, gaztainak, almendrak...) ekarri beharko ditu (azken hauek zurituta, mesedez).

Gabon zoriotsu eta osasuntsuak pasa!

Estimadas familias,

*Como en años anteriores, estas Navidades, queremos organizar un **MERCADILLO DE TRUEQUE DE JUGUETES, PUZZLES Y LIBROS** con objeto de contrarrestar el excesivo consumismo que se da en estas fechas. De esta manera, podréis dar una segunda vida a los juguetes, puzzles y libros que se acumulan en casa.*

La idea del mercadillo surgió de nuestro compromiso por disminuir el consumo excesivo y por fomentar la reutilización. El mercadillo se celebrará el próximo 18 de diciembre dentro de la campaña navideña de Agenda 21.

*Por otra parte, el mismo día también queremos organizar un **ALMUERZO SALUDABLE** para fomentar el consumo de productos más saludables y probar diferentes tipos de frutas frescas del tiempo y frutos secos. Para ello cada alumno deberá de traer alguna fruta del tiempo (mandarinas, manzanas, peras, kiwis, plátanos...) o frutos secos (nueces, avellanas, castañas, almendras... Estas sin cáscara, por favor).*

¡Pasad unas Navidades felices y saludables!

