



Urria · Octubre

ARRAI GABEA · SIN PESCADO



Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes



1

- Eltzeko txitxirioak
- Zekor biribilkia saltsan
- Zaporeetako jogurta

- Garbanzos estofados
- Redondo de ternera en salsa
- Yogur de sabores

2

- Pasta selbagina erara
- Oilasko bularkia perretxikoekin
- Fruta

- Pasta selvagina
- Pechuga de pollo con champiñones
- Fruta

3

- Kalabaza purea mijorekin
- Urdaioazpikoa plantxan entsaladarekin
- Jogurt azukreduna

- Pure de calabaza con mijo
- Jamon a la plancha con ensalada
- Yogur azucarado

4

- Patatak gisatuak haragiarekin
- Frantziar tortila
- Fruta

- Patatas guisadas con carne
- Tortilla francesa
- Fruta

7

- Barazki menestra
- Indiolar hanburgesak ehiza erara
- Fruta

- Menestra de verduras
- Rusos de pavo a la cazadora
- Fruta

8

- Arroza tomatearekin
- Txerri saltxitxak patata purearekin
- Jogurt azukreduna

- Arroz con tomate
- Salchichas de cerdo con puré de patata
- Yogur azucarado

9

- Dilistak barazkiekin
- Oilasko bularkia bere zukuan
- Fruta

- Lentejas con verduritas
- Pechuga de pollo en su jugo
- Fruta

10

- Hegazti eta euri zopa
- Patata tortila entsaladarekin
- Zaporeetako jogurta

- Sopa de ave y lluvia
- Tortilla de patata con ensalada
- Yogur de sabores

11

- Barazki purea
- Oilasko bularkia saltsan
- Fruta

- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa
- Fruta

14

- Pasta emmental erara
- Txerri xolomoa printanierrarekin
- Fruta

- Pasta al emmental
- Lomo de cerdo con printaniere
- Fruta

15

- Babarrun txuriak azenarioarekin
- Frantziar tortila
- Fruta

- Alubia blanca con zanahoria
- Tortilla francesa
- Fruta

16

- Espinakak kreman
- Zekor eskalopea piperradarekin
- Jogurt edangarria

- Espinacas a la crema
- Escalope de ternera con piperrada
- Yogur bebible

17

- Errusiar entsaladila
- Oilasko errea limoiarekin
- Fruta

- Ensaladilla rusa
- Pollo asado al limón
- Fruta

18

- Lekak erandio erara
- Urdaiazpikoa labeen entsaladarekin
- Fruta

- Vainas al estilo erandio
- Jamon al horno con ensalada
- Fruta

21

- Eltzeko dilistak
- Kus kusa barazkitxoekin
- Fruta

- Lentejas estofadas
- Cus cus con verduritas
- Fruta

22

- Azalore krema
- Oilasko bularkia bere zukuan
- Zaporeetako jogurta

- Crema de coliflor
- Pechuga de pollo en su jugo
- Yogur de sabores

23

- Marinel paella
- Zekor albondigak espainiar erara
- Fruta

- Paella marinera
- Albondigas de ternera a la española
- Fruta

24

- Ilarrak frantziar erara
- Patata tortila tomatearekin
- Jogurt azukreduna

- Guisantes a la francesa
- Tortilla de patata con tomate
- Yogur azucarado

25

- Idi salda zopa
- Urdaiazpikoa eta gazta eskalopea entsaladarekin
- Fruta

- Sopa de caldo de buey
- Montaditos de jamón y queso con ensalada
- Fruta

28

- Lekale eta barazki purea
- Frantziar tortila
- Fruta

- Puré de legumbres y verdura
- Tortilla francesa
- Fruta

29

- Pasta tomatearekin
- Zekor lepoaldea jardinera erara
- Fruta

- Pasta con tomate
- Aguja de ternera a la jardinera
- Fruta

30

- Txitxirioak barazkiekin
- Urdaiazpikoa labeen entsaladarekin
- Zaporeetako jogurta

- Garbanzos con verduritas
- Jamon al horno con ensalada
- con ensalada

31

- Porrupatata
- Oilasko errea perretxikoekin
- Fruta

- Porrupatata
- Pollo asado con champiñones
- Fruta