



Urria · Octubre

ESNEKI GABEA · SIN LACTEO



Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes



1

- Eltzeko txitxirioak
- Legatz xerra marinel erara
- Sojazko postrea

- Garbanzos estofados
- filete de mediana a la marinera
- Postre de soja

2

- Pasta selbagina erara
- Oilasko bularkia perretxikoekin
- Fruta

- Pasta selvagina
- Pechuga de pollo con champiñones
- Fruta

3

- Kalabaza purea
- Urdaiazpikoa plantxan entsaladarekin
- Sojazko postrea

- Pure de calabaza
- Jamon a la plancha con ensalada
- Postre de soja

4

- Patatak gisatuak haragiarekin
- Halibut plantxan limoiarekin
- Fruta

- Patatas guisadas con carne
- Halibut a la plancha con limon
- Fruta

7

- Barazki menestra
- Zekor hanburgesak ehiza erara
- Fruta

- Menestra de verduras
- Hamburguesas de ternera a la cazadora
- Fruta

8

- Arroza tomatearekin
- Txerri xerra patata purearekin
- Sojazko postrea

- Arroz con tomate
- filete de cerdo con puré de patata
- Postre de soja

9

- Dilistak barazkiekin
- Legatza labean maionesarekin
- Fruta

- Lentejas con verduritas
- Merluza al horno con mayonesa
- Fruta

10

- Hegazti eta euri zopa
- Patata tortila entsaladarekin
- Sojazko postrea

- Sopa de ave y lluvia
- Tortilla de patata con ensalada
- Postre de soja

11

- Barazki purea
- Oilasko bularkia saltsan
- Fruta

- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa
- Fruta

14

- Pasta tomatearekin
- Txerri xerra printaniarekin
- Fruta

- Pasta con tomate
- Filete de cerdo con printaniere
- Fruta

15

- Babarrun txuriak azenarioarekin
- Arrai urdina
- Fruta

- Alubia blanca con zanahoria
- Pescado azul
- Fruta

16

- Espinakak kreman
- Zekor xerra piperradarekin
- Sojazko postrea

- Espinacas a la crema
- Filete de ternera con piperrada
- Postre de soja

17

- Errusiar entsaladila
- Oilasko errea limoiarekin
- Fruta

- Ensaladilla rusa
- Pollo asado al limón
- Fruta

18

- Lekak erandio erara
- Legatz xerra pikilo erara
- Fruta

- Vainas al estilo erandio
- Filete de merluza con piquillo
- Fruta

21

- Eltzeko dilistak
- Kus kusa barazkitxoekin
- Fruta

- Lentejas estofadas
- Cus cus con verduritas
- Fruta

22

- Azalore krema
- Merlenka barazki pistoarekin
- Postre de soja

- Crema de coliflor
- Pescadilla con pisto de verduras
- Yogur de sabores

23

- Marinel paella
- Zekor hanburgesak espainiar erara
- Fruta

- Paella marinera
- Hamburguesas de ternera a la española
- Fruta

24

- Ilarrak frantziar erara
- Patata tortila tomatearekin
- Postre de soja

- Guisantes a la francesa
- Tortilla de patata con tomate
- Yogur azucarado

25

- Idi salda zopa
- Urdaiazpikoa labean entsaladarekin
- Fruta

- Sopa de caldo de buey
- Jamon al horno con ensalada
- Fruta

28

- Lekale eta barazki purea
- Legatz xerra saltsa berdean
- Fruta

- Puré de legumbres y verdura
- Filete de mediana en salsa verde
- Fruta

29

- Pasta tomatearekin
- Zekor lepoaldea jardinera erara
- Fruta

- Pasta con tomate
- Aguja de ternera a la jardinera
- Fruta

30

- Txitxirioak barazkiekin
- Halibut plantxan maionesarekin
- Sojazko postrea

- Garbanzos con verduritas
- Halibut a la plancha con ensalada
- Postre de soja

31

- Porrupatata
- Oilasko errea perretxikoekin
- Fruta

- Porrupatata
- Pollo asado con champiñones
- Fruta