



Urria · Octubre

TXERRIKI GABEA · SIN CERDO



Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes



1

- Eltzeko txitxirioak
- Legatz kutixiak marinela erara
- Zaporeetako jogurta

- Garbanzos estofados
- Bocado de mediana a la marinera
- Yogur de sabores

2

- Pasta selbagina erara
- Oilasko bularkia perretxikoekin
- Fruta

- Pasta selvagina
- Pechuga de pollo con champiñones
- Fruta

3

- Kalabaza purea mijorekin
- Etxeko bakailao krocketak entsaladarekin
- Jogurt azukreduna

- Pure de calabaza con mijo
- Croquetas caseras de bacalao con ensalada
- Yogurt azucarado

4

- Patatak gisatuak haragiarekin
- Halibut probentzal erara limoiarekin
- Fruta

- Patatas guisadas con carne
- Halibut a la provenzal con limon
- Fruta

7

- Barazki menestra
- Indiolar hanburgesak ehiza erara
- Fruta

- Menestra de verduras
- Rusos de pavo a la cazadora
- Fruta

8

- Arroza tomatearekin
- Oilasko bularkia patata purearekin
- Jogurt azukreduna

- Arroz con tomate
- Pechuga de pollo con puré de patata
- Yogurt azucarado

9

- Dilistak barazkiekin
- Legatza erromatar erara maionesarekin
- Fruta

- Lentejas con verduritas
- Merluza a la romana con mayonesa
- Fruta

10

- Hegazti eta euri zopa
- Patata tortila entsaladarekin
- Zaporeetako jogurta

- Sopa de ave y lluvia
- Tortilla de patata con ensalada
- Yogurt de sabores

11

- Barazki purea
- Oilasko bularkia saltsan
- Fruta

- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa
- Fruta

14

- Pasta emmental erara
- Limanda meniere erara
- Fruta

- Pasta al emmental
- Limanda a la meniere
- Fruta

15

- Babarrun txuriak azenarioarekin
- Arrai urdina
- Fruta

- Alubia blanca con zanahoria
- Pescado azul
- Fruta

16

- Espinakak kreman
- Zekor eskalopea piperradarekin
- Jogurt edangarria

- Espinacas a la crema
- Escalope de ternera con piperrada
- Yogurt bebible

17

- Errusiar entsaladila
- Oilasko errea limoiarekin
- Fruta

- Ensaladilla rusa
- Pollo asado al limón
- Fruta

18

- Lekak erandio erara
- Legatz medailoiak pikilo erara
- Fruta

- Vainas al estilo erandio
- Medallones de merluza con piquillo
- Fruta

21

- Eltzeko dilistak
- Kus kusa barazkitxoekin
- Fruta

- Lentejas estofadas
- Cus cus con verduritas
- Fruta

22

- Azalore krema
- Merlenka barazki pistoarekin
- Zaporeetako jogurta

- Crema de coliflor
- Pescadilla con pisto de verduras
- Yogurt de sabores

23

- Marinela paella
- Zekor hanburgesak espainiar erara
- Fruta

- Paella marinera
- Hamburguesas de ternera a la española
- Fruta

24

- Ilarrak frantziar erara
- Patata tortila tomatearekin
- Jogurt azukreduna

- Guisantes a la francesa
- Tortilla de patata con tomate
- Yogurt azucarado

25

- Idi salda zopa
- Oilasko bularkia entsaladarekin
- Fruta

- Sopa de caldo de buey
- Pechuga de pollo con ensalada
- Fruta

28

- Lekale eta barazki purea
- Legatz kutixiak saltsa berdean
- Fruta
- Puré de legumbres y verdura
- Bocado de mediana en salsa verde
- Fruta

29

- Pasta tomatearekin
- Zekor lepoaldea jardiner erara
- Fruta

- Pasta con tomate
- Aguja de ternera a la jardinera
- Fruta

30

- Txitxirioak barazkiekin
- Halibut probentzal erara maionesarekin
- Zaporeetako jogurta

- Garbanzos con verduritas
- Halibut a la provenzal con ensalada
- Yogurt de sabores

31

- Porrupatata
- Oilasko errea perretxikoekin
- Fruta

- Porrupatata
- Pollo asado con champiñones
- Fruta