



Urria · Octubre

ARRAUTZA-ESNE BEGETARIANO · OVOLACTOVEGETARIANO



Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

1

- Eltzeko txitxirioak
- Borraja erandio erara
- Zaporeetako jogurta

2

- Pasta selbagina erara
- Ilarrak arrautza eta perrexilarekin
- Fruta

3

- Kalabaza purea mijorekin
- Dilistak barazkiekin
- Jogurt azukreduna

4

- Patatak gisatuak barazkiekin
- Azalorea bexamelarekin
- Fruta



- Garbanzos estofados
- Borraja al estilo erandio
- Yogur de sabores

- Pasta selvagina
- Guisantes con huevo y perejil
- Fruta

- Pure de calabaza con mijo
- Lentejas con verdura
- Jogurt azucarado

- Patatas guisadas con verdura
- Coliflor con bechamel
- Fruta

7

- Barazki menestra
- Pasta entsalada
- Fruta

8

- Arroza tomatearekin
- Kardo a la navarra
- Jogurt azukreduna

9

- Dilistak barazkiekin
- Bruselar azatxoak
- Fruta

10

- Kalabaza krema
- Patata tortila entsaladarekin
- Zaporeetako jogurta

11

- Barazki purea
- Barazki tortila
- Fruta

- Menestra de verduras
- Ensalada de pasta
- Fruta

- Arroz con tomate
- Cardo a la navarra
- Yogur azucarado

- Lentejas con verduritas
- Coels de bruselas
- Fruta

- Crema de calabaza
- Tortilla de patata con ensalada
- Yogur de sabores

- Puré de verduras
- Tortilla de verduras
- Fruta

14

- Pasta emmental erara
- Espinaken gratena
- Fruta

15

- Babarrun txuriak azenarioarekin
- Vichysoisse
- Fruta

16

- Espinakak kreman
- Barazki tortila
- Jogurt edangarria

17

- Errusiar entsaladila
- Dilistak barazkiekin
- Fruta

18

- Lekak erandio erara
- Barazki lasaña
- Fruta

- Pasta al emmental
- Graten de espinacas
- Fruta

- Alubia blanca con zanahoria
- Vichysoisse
- Fruta

- Espinacas a la crema
- Tortilla de verduras
- Yogur bebible

- Ensaladilla rusa
- lentejas con verduritas
- Fruta

- Vainas al estilo erandio
- Lasaña de verduras
- Fruta

21

- Eltzeko dilistak
- Kus kusa barazkitxoekin
- Fruta

22

- Azalore krema
- Pasta tomatearekin
- Zaporeetako jogurta

23

- Barazki paella
- Bruselar azatxoak
- Fruta

24

- Ilarrak frantziar erara
- Patata tortila tomatearekin
- Jogurt azukreduna

25

- Barazki krema
- Orburu erregosiak
- Fruta

- Lentejas estofadas
- Cus cus con verduritas
- Fruta

- Crema de coliflor
- Pasta con tomate
- Yogur de sabores

- Paella de verduras
- Coles de bruselas
- Fruta

- Guisantes a la francesa
- Tortilla de patata con tomate
- Yogur azucarado

- Crema de verduras
- Alcachofas salteadas
- Fruta

28

- Lekale eta barazki purea
- Lekak erregosiarekin
- Fruta

29

- Pasta tomatearekin
- Ilar krema
- Fruta

30

- Txitxirioak barazkiekin
- Azelgak patatekin
- Zaporeetako jogurta

31

- Porrupatata
- Arroza tomatearekin
- Fruta

- Puré de legumbres y verdura
- vainas rehogadas
- Fruta

- Pasta con tomate
- Crema de guisantes
- Fruta

- Garbanzos con verduritas
- Acelgas con patatas
- Yogur de sabores

- Porrupatata
- Arroz con tomate
- Fruta