



Iraila · Septiembre



ARRAIA GABEA · SIN PESCADO

Astelehena · Lunes	Astearte · Martes	Asteazkena · Miércoles	Osteguna · Jueves	Ostirala · Viernes
2 · Barazki menestra · Saltxitxak patata purearekin · Fruta	3 · Eltzeko txitxirioak · Txerri xolomoa ilarrekin · Jogurt azukreduna	4 · Pasta emmental erara · Zekor lepoaldea jardinera erara · Fruta	5 · Kalabaza purea · Urdaiazpikoa plantxan entsaladarekin · Zaporeetako jogurta	6 · Patatak errioxar erara · Oilasko bularkia saltsan · Fruta
· Menestra de verduras · Salchichas con pure de patata · Fruta	· Garbanzos estofados · Lomo de cerdo con guisantes · Yogur azucarado	· Pasta al emmental · Aguja de ternera a la jardinera · Fruta	· Pure de calabaza · Jamon a la plancha con ensalada · Yogur de sabores	· Patatas a la riojana · Pechuga de pollo en salsa · Fruta
9 · Kalabazin eta azenario krema · Patata tortila tomatearekin · Fruta	10 · Hiru deliziar arrosa · Indioilar hanburgesak ehiza erara · Zaporeetako jogurta	11 · Eltzeko dilistak · Indioilar gisatua · Fruta	12 · Lekak euskal erara · Oilasko errea limoiarekin · Jogurt azukreduna	13 · Pasta entsalada · Zekor eskalopea piperrekin · Fruta
· Crema de calabacin y zanahoria · Tortilla de patata con tomate · Fruta	· Arroz tres delicias · Rusos de pavo a la cazadora · Yogur de sabores	· Lentejas estofadas · Estofado de pavo · Fruta	· Vainas a la vasca · Pollo asado al limon · Yogur azucarado	· Ensalada de pasta · Escalope de ternera con piperrada · Fruta
16 · Ilarrak frantziar erara · Oilasko bularkia saltsan · Fruta	17 · Tolosako babarrunak · Txerri xolomoa printaniere erara · Fruta	18 · Makarroiak selbagina erara · Oilasko eta gazta nuggetak entsaladarekin · Jogurt edangarria	19 · Barazki anitzeko krema · Zekor biribilkia · Fruta	20 · Hegazti eta euri zopa · Zekor albondigak espainiar erara · Fruta
· Guisantes a la francesa · Pechuga de pollo en salsa · Fruta	· Alubia tolosana · Lomo de cerdo con printaniere · Fruta	· Macarrones selvagina · Nuggets de pollo y queso con ensalada · Yogur bebible	· Crema de verduras variadas · Redondo en salsa · Fruta	· Sopa de ave y lluvia · Albóndigas de ternera a la española · Fruta
23 · Porrupatata · Indioilar gisatua · Fruta	24 · Arroza tomatearekin · Zekor hanburgesak barazkitxoekin · Jogurt azukreduna	25 · Espinakak kremak · Frantziar tortila entsaladarekin · Fruta	26 · Pardina dilista · Etxeko urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin · Zaporeetako jogurta	27 · Errusiar entsaladila · Oilasko errea perretxikoekin · Fruta
· Porrupatata · Estofado de pavo · Fruta	· Arroz con tomate · Hamburguesas de ternera con verduritas · Yogur azucarado	· Espinacas a la crema · Tortilla francesa con ensalada · Fruta	· Lenteja pardina · Montaditos caseros de jamon y queso con ensalada · Yogur de sabores	· Ensaladilla rusa · Pollo asado con champiñones · Fruta
30 · Barazki purea · Patata tortila tomatearekin · Fruta				
· Pure de verduras · Tortilla de patata con tomate · Fruta				