



Iraila · Septiembre



ARRAUTZA GABEA · SIN HUEVO

Astelehena · Lunes	Astearte · Martes	Asteazkena · Miércoles	Osteguna · Jueves	Ostirala · Viernes
2 · Barazki menestra · Legatz xerra marinel erara · Fruta	3 · Eltzeko txitxirioak · Txerri xolomoa ilarrekin · Jogurt azukreduna	4 · Pasta emmental erara · Zekor lepoaldea jardinera erara · Fruta	5 · Kalabaza purea · Urdaiazpikoa plantxan entsaladarekin · Zaporeetako jogurta	6 · Patatak errioxar erara · halibut plantxan limoiarekin · Fruta
· Menestra de verduras · Filete de mediana a la marinera · Fruta	· Garbanzos estofados · Lomo de cerdo con guisantes · Yogur azucarado	· Pasta al emmental · Aguja de ternera a la jardinera · Fruta	· Pure de calabaza · Jamon a la plancha con ensalada · Yogur de sabores	· Patatas a la riojana · Halibut a la plancha con limon · Fruta
9 · Kalabazin eta azenario krema · Oilasko bularkia saltsan · Fruta	10 · Hiru deliziar arrosa · Zekor hanburesak ehiza erara · Zaporeetako jogurta	11 · Eltzeko dilistak · Legatza labean entsaladarekin · Fruta	12 · Lekak euskal erara · Oilasko errea limoiarekin · Jogurt azukreduna	13 · Pasta entsalada · Zekor xerra piperrekin · Fruta
· Crema de calabacin y zanahoria · Pechuga de pollo en salsa · Fruta	· Arroz tres delicias · Hamburguesas de ternera a la cazadora · Yogur de sabores	· Lentejas estofadas · Merluza al horno con ensalada · Fruta	· Vainas a la vasca · Pollo asado al limon · Yogur azucarado	· Ensalada de pasta · Filete de ternera con piperrada · Fruta
16 · Ilarrak frantziar erara · Legatz xerra pikilo erara · Fruta	17 · Tolosako babarrunak · Txerri xolomoa printaniere erara · Fruta	18 · Pasta selbagina erara · Oilasko bularkia entsaladarekin · Jogurt edangarria	19 · Barazki anitzeko krema · Arrai urdina · Fruta	20 · Hegazti eta pasta zopa · Zekor hanburesak espainiar erara · Fruta
· Guisantes a la francesa · Filete de merluza con piquillo · Fruta	· Alubia tolosana · Lomo de cerdo con printaniere · Fruta	· Pasta selvagina · Pechuga de pollo con ensalada · Yogur bebible	· Crema de verduras variadas · Pescado azul · Fruta	· Sopa de ave y pasta · Hamburguesas de ternera a la española · Fruta
23 · Porrupatata · Indioilar gisatua · Fruta	24 · Marinel paella · Zekor hanburesak barazkitxoekin · Jogurt azukreduna	25 · Espinakak kremak · Merlenka kalabazin pistoarekin · Fruta	26 · Pardina dilista · Txerri xolomoa entsaladarekin · Zaporeetako jogurta	27 · Entsalada mistoa · Oilasko errea perretxikoekin · Fruta
· Porrupatata · Estofado de pavo · Fruta	· Paella marinera · Hamburguesas de ternera con verduritas · Yogur azucarado	· Espinacas a la crema · Pescadilla con pisto de calabacin · Fruta	· Lenteja pardina · Lomo de cerdo con ensalada · Yogur de sabores	· Ensalada mixta · Pollo asado con champiñones · Fruta
30 · Barazki purea · Oilasko bularkia saltsan · Fruta				
· Pure de verduras · pechuga de pollo en salsa · Fruta				