

## ZER EGIN LANGILE BATEK COVID 19 SINTOMAK DITUENEAN?

- COVID19aren SINTOMA NAGUSIAK:**
- Tenperatura >37º
  - Eztula
  - Arnasa hartzeko zailtasuna
- Beste síntoma batzuk:**
- Eztarriko mina
  - Uzaimena galtzea

COVID19rekin bateragarriak diren sintomak badaude, KASU SUSMAGARRITZAT hartuko da.

Non dago?

ESKOLAN

Zer egin behar da?

- Ziurtatu maskara behar bezala jarrita daramazula eta higiene-neurriak zorrotzu.
- Abisatu **IKASTETXEKO ZUZENDARITZARI**.
- Joan zaitez etxera. Zirkunstantziaren bat dela-eta une horretan zentroa utzi ezin baduzu, **ISOLAMENDU-GELAN** isolatu behar duzu. Aretoa aireztatuta eduki kanpoalderantz, barruan dagoen bitartean.
- Hezkuntza Saileko langilea bada, ikastetxeko zuzendaritza Lan Arriskuen Prebentziorako Zerbitzuko Mediku Arloarekin harremanetan jarriko da.
- Enpresa bateko edo Administrazio Orokorreko langilea bazara, jakinaraz iezaiozu dagokion prebentzio-zerbitzuari, eta zure zentroko zuzendaritza Lan Arriskuen Prebentziorako Zerbitzuko Mediku Arloarekin harremanetan jarriko da.
- **HONAKO NEURRI HAUEK HARTU:**
  - Isolamenduan egon behar du bere etxean, kalera irten gabe eta bisitarik jaso gabe.
  - Eskueta higiena, arnas higiena eta etxean infekzioaren transmisioa prebenitzeko neurriak zorrotzu behar dituzu, COVID19 diagnostikoa berretsi/baztertu arte.
  - Sintomen bilakaera zaindu behar du.
  - Zalantzarik izanez gero, deitu osasun-aholkura: 900 20 30 50

ETXEAN

Zer egin behar da?

- Ez joan ikastetxera.
- Ikastetxeko zuzendaritzari abisatu. Ikastetxeko zuzendaritzak Prebentzio Zerbitzuari jakinaraziko dio
- **HONAKO NEURRI HAUEK HARTU:**
  - Isolamenduan egon behar du bere etxean, kalera irten gabe eta bisitarik jaso gabe.
  - Eskueta higiena, arnas higiena eta etxean infekzioaren transmisioa prebenitzeko neurriak zorrotzu behar dituzu, COVID19 diagnostikoa berretsi/baztertu arte.
  - Sintomen bilakaera zaindu behar du.
  - Zalantzarik izanez gero, deitu osasun-aholkura: 900 20 30 50

Kasuaren emaitza diagnostikoa lortu arte, ez da kontaktu estuei buruzko ekintzarik adieraziko, eta irakaskuntza-jarduerak higiene-neurriak zorrotzen jarraituko du.