

   <p>2014-2015 IKASTURTEA</p>	<p>GABONETAKO KANPAINA HH</p> <p>Agenda 21</p>	<p>Herri Ametsa Ikastola Guardaplata 28, 20016 Donostia Tfn-943 39 35 20 / 39 24 21 Fax-943 40 40 90</p> <p>herriam@ikastola.net www.herriametsa.com</p> 
---	--	--

Kaixo familia,

Aurten ere, gehiegizko kontsumoari aurre egiteko asmoarekin, HHn **HAMAIKETAKO OSASUNTSUA** egingo dugu ikastolan. Gabonetan gehiegi jateko ohitura dugula eta, elikagai osasuntsuagoak jateko ohitura zabaldu nahi dugu gure haurren artean. Horretarako, garaiko fruta eta fruitu lehorrak dastatzeko aukera izango dugu.

Hamaiketako, abenduaren 18an ospatuko dugu, Agenda 21ek egiten duen Gabonetako kanpainaren barruan.

Ostegunean, hamaiketakorako, ikasle bakoitzak garaiko fruta (mandarinak, sagarrak, udareak, kiwiak, platanoak...) edo fruitu lehor batzuk (intxaurrak, urrak, gaztainak, almendrak...) ekarri beharko ditu (azken hauek zurituta, mesedez).

Gabon zoriontsu eta osasuntsuak pasa!

Estimadas familias,

*Como en años anteriores, estas Navidades, queremos organizar un **ALMUERZO SALUDABLE** para fomentar el consumo de productos más saludables y probar diferentes tipos de frutas frescas del tiempo y frutos secos.*

El almuerzo, se celebrará el próximo jueves 18 de diciembre dentro de la campaña navideña de Agenda 21.

Para el almuerzo, ese día cada alumno deberá traer alguna fruta del tiempo (mandarinas, manzanas, peras, kiwis, plátanos...) o frutos secos (nueces, avellanas, castañas, almendras... Estas sin cáscara, por favor).

¡Pasad unas Navidades felices y saludables!

